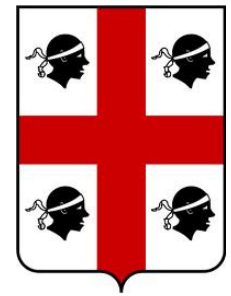




3- 8 GIUGNO 2011
SA SARDIGNA
in occasione della
IL LAGO DI CORSA
Villacidro
5 Giugno 2011



PROGRAMMA PRELIMINARE:

1°Giorno, Venerdì 3 Giugno: Ritrovo al parcheggio ACI alle ore 06.00 per trasferimento a Livorno per l'imbarco sul traghetto Moby per Olbia. Partenza alle ore 08.00 ed arrivo alle ore 13.55. Pranzo libero a bordo. Dopo lo sbarco partenza con il ns. pullman in direzione Oristano. Sosta a Torralba per la visita della Reggia Nuragica di S. Antine. Proseguimento per Oristano e sistemazione in albergo. Cena e pernottamento.

2° giorno, Sabato: Prima colazione in albergo. Mattinata dedicata alla visita guidata del comprensorio di Cabras/Tharros: dai resti della città punico/romana di Tharros alla chiesetta di San Giovanni in Sinis, il tutto in uno scenario di mare e costa bellissimo. Il paesino di Cabras è poi circondato di stagni che ospitano, fra gli altri, anche fenicotteri rosa. Pranzo in ristorante in zona. Nel pomeriggio trasferimento a Cagliari con una breve deviazione per Barumini per la visita guidata del sito nuragico "su Nuraxi", l'espressione più significativa della civiltà megalitica sarda. Arrivo a Cagliari, sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

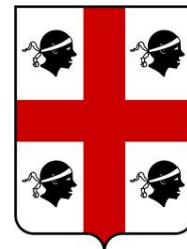
3° giorno, Domenica: dopo la colazione partenza per Villacidro (30 km), per le operazioni di registrazione alla " Il Lago di Corsa" , corsa di 11,4 km intorno al lago artificiale formato dal fiume Leni. Al termine, previsto per le ore 12 circa trasferimento ad Iglesias per il pranzo e per la visita dei suoi monumenti, compresa la Cattedrale in stile Romanico Pisano ed altri monumenti di architetti pisani. Al termine rientro a Cagliari per la visita guidata del Museo Archeologico Nazionale (chiuso il Lunedì). Cena e pernottamento

4° giorno, Lunedì: prima colazione in albergo e visita di Cagliari con le sue testimonianze fenicie, romane, pisane e spagnole. Dopo l'Anfiteatro Romano si visiterà, sempre con la guida, il caratteristico centro cittadino con le Torri trecentesche di San Pancrazio e dell'Elefante, le mura etc. Pranzo in albergo e ritiro del bagaglio. Partenza lungo la strada costiera orientale con panorami bellissimi per la regione dell'Ogliastra, con obiettivo Arbatax. Sistemazione in albergo, cena ed eventuale passeggiata per ammirare gli scogli rossi di Arbatax.

5* giorno, Martedì : prima colazione in albergo e verso le ore 08.30 partenza per Orgosolo attraversando il Parco Nazionale del Gennargentu. Verso le ore 9.30 incontro in luogo prestabilito con le guide naturalistiche che ci accompagneranno in una escursione a quota circa 1000m per ammirare la natura selvaggia della barbagia: le distese di erica ed asfodeli fioriti, i boschi di lecci e querce, i panorami mozzafiato e, se fortunati, il gipeto e l'aquila reale.....L'escursione ci porterà direttamente al luogo in cui i pastori avranno preparato per noi un pranzo caratteristico. Al termine del pranzo visiteremo Orgosolo ed i suoi Murales. Proseguiremo poi per la vicina Nuoro per la sistemazione in albergo, Cena e pernottamento.

6° giorno: Mercoledì: dopo la prima colazione partenza per Olbia per le operazioni di imbarco sul traghetto per Livorno con arrivo alle 19.15. Pranzo libero a bordo. Operazioni di sbarco e trasferimento a Pisa.





QUOTA DI PARTECIPAZIONE IN CAMERA DOPPIA (CON MINIMO 40 PARTECIPANTI):

SOCI MARATHON : EURO 620,00 NON SOCI MARATHON : EURO 640,00

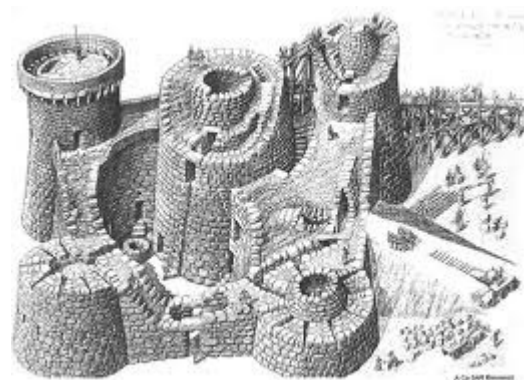
SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA EURO 140,00

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE COMPRENDE:

- Pullman GT a disposizione per tutto il viaggio
- ; passaggio su traghetto Moby A/R,
- N° 5 pernottamenti in alberghi 3*/4* con sistemazione in camera doppia;
- trattamento di pensione completa dalla cena del 1° giorno alla colazione dell'ultimo giorno con bevande ai pasti;
- visite guidate come da programma;
- ingressi a musei e monumenti come da programma;
- escursione sul Gennargentu con pranzo dei pastori;

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE NON COMPRENDE:

- Supplemento camera singola di € 140,00,
- Iscrizione alla "Il Lago di corsa";
- tutto quanto non espressamente indicato ne "la quota comprende"



ISCRIZIONI; si ricevono a partire dal 10 Marzo p.v. c/o il Marathon Club (Luigi Facca) e c/o la New Taurus Viaggi Pisa

(Via Crispi 25, Pisa, tel. 050502090) con il versamento di un acconto di € 150 a persona. Le iscrizioni si chiuderanno il 30/3 o prima al raggiungimento del numero massimo di 45 posti disponibili.

Il saldo dovrà essere versato entro e non oltre il giorno di Domenica 8 Maggio 2011.